

#Кинешма спорт# ГТО37

⚡ 11 октября на базе физкультурно – оздоровительного комплекса Волга учащиеся выпускных классов образовательных учреждений выполнили очередные нормативы ВФСК ГТО.

Более 100 учащихся выполнили: наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, поднятие туловища из положения лежа на спине, рывок гири, подтягивание на высокой перекладине, подтягивание на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, метание спортивного снаряда.

✅ Рывок гири.

🏆 Бекренев Илья – 56 раз.

! Напомним, что наличие знака ГТО дает дополнительные баллы при поступлении в ВУЗ.

[#Кинешмаспорт#ГТО37](#)

