

ПРОФИЛАКТИКА ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА С

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ГЕПАТИТЕ?



ГЕПАТИТ ПРИЧИНЫ, СИМПТОМЫ, ПРОФИЛАКТИКА

Гепатит – это воспалительное заболевание, разрушающее клетки печени и нарушающее ее функционирование. Есть пять основных типов гепатита, которые вызываются вирусами А, В, С, D и E, а также редкие типы H и G. Чаще всего человеческий организм поражают первые три типа гепатита.

Основные пути заражения гепатитом	Гепатит		
	А	В	С
Заражённые вода и пищевые продукты	✓	✗	✗
Незащищённый секс	✗	✓	?
Переливание крови	✗	✓	✓
Использование общего шприца	✗	✓	✓
От матери к ребёнку	✗	✓	✓
Посещение туалета	✓	✗	✗
Общая посуда	✓	✗	✗
Общие зубные щётки и бритвенные принадлежности	✗	✓	✓



Инкубационный период

Гепатит А

14-35 дней

Гепатит В

30-180 дней

Гепатит С

14-180 дней

СИМПТОМЫ

Гепатит А

Схожи с симптомами гриппа, возможна желтушная окраска кожи, потемнение мочи и обесцвечивание кала

Гепатит В, гепатит С

Повышение температуры, боль в суставах, тошнота и рвота, увеличение печени и селезёнки, возможно потемнение мочи и обесцвечивание кала

Профилактика гепатитов

- кипятить воду • делать пирсинг и татуировки только стерильными приборами
- предохраняться при половых контактах (в т.ч. и оральных) • сделать прививку
- мыть руки перед едой
- избегать контакта с биологическими жидкостями других людей, в т.ч. с кровью
- тщательно мыть овощи и фрукты

**Гепатит В и С чаще всего поражает людей,
употребляющих наркотики**

ВАКЦИНАЦИЯ

- А** эффективность вакцины почти 100%
- В** эффективность - 95%, защита сохраняется на 20 лет
- С** вакцины нет, излечим с помощью противовирусных препаратов

ГЛАВНЫЕ ИСТОЧНИКИ ЗАРАЖЕНИЯ

НЕСТЕРИЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ПРИ ПИРСИНГЕ, МАНИКЮРЕ, ПРОКАЛЫВАНИИ УШЕЙ

МНОГОРАЗОВОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕДИЦИНСКОГО ИНСТРУМЕНТАРИЯ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ, В СТОМАТОЛОГИИ, ГАСТРОСКОПИИ И ПРОЧ.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДНОГО ШПРИЦА НАРКОМАНАМИ

НЕЗАЩИЩЕННЫЙ СЕКС

ПЕРЕЛИВАНИЕ КРОВИ И ПРЕПАРАТОВ КРОВИ [сейчас уже не актуально]

ОТ ИНФИЦИРОВАННОЙ МАТЕРИ НОВОРОЖДЕННОМУ

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ТАКИЕ СИМПТОМЫ, НАДО СДАТЬ АНАЛИЗ НА ГЕПАТИТ С

- ДЕПРЕССИЯ
- НЕДОМОГАНIE
- СНИЖЕНИЕ НАСТРОЕНИЯ
- СНИЖЕНИЕ АППЕТИТА
- ДИСКОМФОРТ, ТЯЖЕСТЬ В ПРАВОМ ПОДРЕБЕРЬЕ И ПОДЛОЖЕЧНОЙ ОБЛАСТИ
- ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ
- ЛОМОТА В МЫШЦАХ, СУСТАВАХ
- НЕМОТИВИРОВАННАЯ УСТАЛОСТЬ

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ — ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА



Не делай вид, что ты с другой Галактики. Узнай о мерах профилактики. Всегда используй средства защиты, и эти болезни будут забыты!

Простые правила безопасного поведения:

- Будь верен партнеру, избегай случайных половых связей
- Пользуйся только индивидуальными средствами гигиены
- При каждом сексуальном контакте используй презервативы
- Не допускай применения наркотических веществ, особенно внутривенно
- При нанесении татуировок, пирсинге и прокалывании ушей, маникюре обращайся только в специализированные учреждения
- При любом сомнении — сдай тест на ВИЧ и гепатиты В и С

ВИЧ-инфекция — медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, характеризующийся поражением иммунной и нервной систем, с последующим развитием на этом фоне сопутствующих инфекций, приводящих к развитию СПИДа, новообразований, летальному исходу.

Гепатит С — вирусное заболевание печени, которое наносит сокрушительный удар по всему организму. Он может быть острым или хроническим, а тяжесть может варьировать от кратковременного, легкого заболевания до пожизненного и смертельного заболевания. Гепатит С поддается профилактике и полному излечению под контролем врача.

ЗНАЙ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:

- * ЧЕРЕЗ КРОВЬ
- * ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ
- * ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ (при беременности, в родах, грудном вскармливании)

НЕ ПРЯЧЬ, КАК СТРАУС, ГОЛОВУ В ПЕСОК! ЕСТЬ ВОПРОС — СДЕЛАЙ ЗВОНОК! СПЕЦИАЛИСТ ДОСТУПНО РАЗЪЯСНИТ КАК ПЕРЕДАЮТСЯ ВИЧ И ГЕПАТИТ!



ФБУН Хабаровский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора
www.hniiem.rospotrebnadzor.ru
 (рубрики «О гепатитах» и «ВИЧ»)
 Тел. (4212) 46 18 55

Профилактика гепатита С



**ЩИТ И МЕЧ ОТ ГЕПАТИТА С.
КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ?**

Прививки (вакцинации) от гепатита С не существует. Ввиду высокой скорости мутации вируса вакцина еще не разработана, поэтому необходимо снизить риск заражения, избегая совместного использования игл и принадлежностей для внутривенного потребления наркотиков, а также других предметов, таких как бритвы или маникюрные ножницы. Будет разумно избегать татуировок или пирсинга в нелегализованных учреждениях. Использовать презервативы при половых контактах, при необходимости проходить тестирование.