

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ «Спорт помощник в учебе»

08.04.2022 в колледже состоялся ежегодный спортивный праздник - День здоровья, который способствует приобщению студентов к традициям колледжа; пропаганде здорового образа жизни; выявлению лучших спортсменов первого курса для пополнения сборных команд колледжа; выявлению лидеров для формирования органов Совета студенческого самоуправления колледжа. Такие спортивные праздники способствуют сплочению учебных групп.

Перед началом спортивных соревнований преподаватели физического воспитания провели с участниками спортивный флешмоб, который эмоционально настроил студентов и преподавателей на участие в предстоящих эстафетах.

В программу спортивного праздника входили разные виды испытаний:

- 1 этап - гиря
- 2 этап - дартс
- 3 этап – отжимание с хлопком
- 4 этап – броски баскетбольного мяча в кольцо
- 5 этап – эрудит (конкурс капитанов)
- 6 этап – эстафета на время: прыжки на 1 ноге, бег с мячом с попаданием в кольцо, бег с теннисной ракеткой и мячом, прыжки со скакалкой, бег.
- 7 этап – перетягивание каната (олимпийская система)

По итогу:

1 место завоевала команда группы №3, 1 курс «Коммерция»

2 место одержала команда группы №6, 2 курс «Коммерция»

3 место заняла команда группы № 17, 2 курс «Повар, кондитер»

Поздравляем победителей

Хочется выразить благодарность всем участникам Дня здоровья и пожелать быть здоровыми, активными и позитивными!





