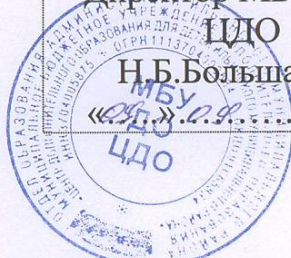


Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования детей
«Центр дополнительного образования для детей Ильинского
муниципального района»

Утверждаю

Директор МБУ ДОД



ЦДО

Н.Б.Большакова

«09»..09.....2019 г.

Принята на заседании
педсовета. Протокол №
..1... от «09» ..09.....2019 г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

Физкультурно-спортивной направленности

«ФУТБОЛ»

Срок реализации – 5 лет

Возраст обучающихся – 10-18 лет

Педагог дополнительного образования

Волков Владимир Михайлович

пос. Ильинское-Хованское, 2019 год

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность программы – физкультурно-спортивная

Актуальность программы.

Данная программа направлена на содействие улучшению здоровья учащихся и на этой основе обеспечения нормального физического развития растущего организма и разностороннюю физическую подготовленность.

Цели и задачи программы

Целью занятий являются: приобретение учащимися необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, закаливающих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни; воспитания навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни; развивать физические качества, необходимые для овладения игрой в футбол, придерживаться принципов гармоничности, оздоровительной направленности учебного процесса.

В учебной группе решаются определённые **задачи**:

- укрепление здоровья и закаливание организма;
- привитие интереса к систематическим занятиям футболом;
- обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;
- овладение основами технических приёмов, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в мини-футбол;
- освоение процесса игры в соответствии с правилами мини-футбола;
- изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории футбола, технике и тактике, правил игры в футбол.

Отличительные особенности программы.

Данная программа направлена на привитие учащимся умения правильно выполнять основные технические приемы и тактические действия, обеспечение разносторонней физической подготовки. Программа призвана подготовить детей к сдаче учебных нормативов по физической и технической подготовке в соответствии с их возрастом, сообщить элементарные теоретические сведения и в конечном итоге подготовить учащихся для

зачисления на учебно-тренировочный этап подготовки футболистов в других учебных заведениях

Изучение теоретического материала осуществляется в форме 15 – 20-минутных бесед, которые проводятся, как правило, в начале занятий (как часть комплексного занятия). В ходе практических занятий учащиеся группы получают элементарные навыки судейства игр по футболу и мини-футболу и первичные навыки инструктора-общественника.

Практические занятия по обучению судейству начинаются в группе после того, как усвоены основные правила игры. Обучение судейству осуществляется во время проведения двухсторонних учебных, тренировочных игр и соревнований. Задача инструкторской практики – научить подавать строевые команды, правильно показывать и объяснять простейшие упражнения.

Практические занятия по физической, технической и тактической подготовке проводятся в форме игровых занятий по общепринятой методике.

Физическая подготовка направлена на развитие физических способностей организма, ей в занятиях отводится значительное место. Выделяют общую и специальную физическую подготовку. Общая физическая подготовка предусматривает всестороннее развитие физических способностей, специальная – развитие качеств и функциональных возможностей, специфичных для футболистов.

.

Весь учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования учебной группы по футболу и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Адресат программы- обучающиеся ОУ района 10-18 лет, интересующиеся футболом

Форма обучения – очная

Язык обучения – русский

Режим занятий – Групповые занятия-тренировки, 9 часов в неделю, 36 учебных недель, 324 часа в год.

Программа рассчитана на 5 лет обучения. Программа рассчитана на 324 часа в год, из них 8 часов теоретических занятий, 8 часов инструкторская и судейская практика, 4 часа медицинское обследование и 8 часов текущий контроль

2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 год обучения

№ раздела	Наименование разделов и тем	Всего часов	Теория	Практика	контроль
1	Техническая подготовка	40	3	34	3
1.1.	Различные способы перемещения	3		3	
1.2.	Удары по мячу ногой	7	1	5	1
1.3.	Удары по мячу головой	3		3	
1.4.	Прием (остановка) мячей	7		7	
1.5.	Ведение мяча	6		5	1
1.6.	Обманные движения (финты)	4	1	3	
1.7.	Отбор мяча	3		3	
1.8.	Комплексное выполнение технических приемов	7	1	5	1
2.	Тактическая подготовка	18	3	15	
2.1.	Тактика игры в атаке	7	1	6	
2.2.	Тактика игры в обороне	7	1	6	
2.3.	Тактика игры вратаря	4	1	3	
3.	Общая физическая подготовка	60	2	55	3
4.	Специальная физическая подготовка	18	2	14	2
5.	Соревнования				
6.	Игровая подготовка	10		10	
7.	Инструкторская и судейская практика	10	2	8	
8.	Медицинское обследование	2		2	
9.	Контрольные испытания,	4		4	

	тесты				
	Итого:	162	12	142	8

2 год обучения

1	2	3	4	5	6
1	Техническая подготовка	40	3	34	3
1.1.	Различные способы перемещения	3		3	
1.2.	Удары по мячу ногой	7	1	5	1
1.3.	Удары по мячу головой	3		3	
1.4.	Прием (остановка) мячей	7		7	
1.5.	Ведение мяча	6		5	1
1.6.	Обманные движения (финты)	4	1	3	
1.7.	Отбор мяча	3		3	
1.8.	Комплексное выполнение технических приемов	7	1	5	1
2.	Тактическая подготовка	18	3	15	
2.1.	Тактика игры в атаке	7	1	6	
2.2.	Тактика игры в обороне	7	1	6	
2.3.	Тактика игры вратаря	4	1	3	
3.	Общая физическая подготовка	60	2	55	3
4.	Специальная физическая подготовка	18	2	14	2
5.	Соревнования				
6.	Игровая подготовка	10		10	
7.	Инструкторская и судейская практика	10	2	8	
8.	Медицинское обследование	2		2	
9.	Контрольные испытания, тесты	4		4	
10.	Контрольные нормативы (жонглирование)	4		4	
	Итого:	162	12	142	8

3 год обучения

1	2	3	4	5	6
1	Техническая подготовка	40	3	34	3
1.1.	Различные способы перемещения	3		3	
1.2.	Удары по мячу ногой	7	1	5	1
1.3.	Удары по мячу головой	3		3	
1.4.	Прием (остановка) мячей	7		7	
1.5.	Ведение мяча	6		5	1
1.6.	Обманные движения (финты)	4	1	3	
1.7.	Отбор мяча	3		3	
1.8.	Комплексное выполнение технических приемов	7	1	5	1
2.	Тактическая подготовка	18	3	15	
2.1.	Тактика игры в атаке	7	1	6	
2.2.	Тактика игры в обороне	7	1	6	
2.3.	Тактика игры вратаря	4	1	3	
3.	Общая физическая подготовка	60	2	55	3
4.	Специальная физическая подготовка	18	2	14	2
5.	Соревнования				
6.	Игровая подготовка	10		10	
7.	Инструкторская и судейская практика	10	2	8	
8.	Медицинское обследование	2		2	
9.	Контрольные испытания, тесты	4		4	
10.	Контрольные нормативы	4		4	

	(жонглирование)				
	Итого:	162	12	142	8

4 год обучения

1	2	3	4	5	6
1	Техническая подготовка	40	3	34	3
1.1.	Различные способы перемещения	3		3	
1.2.	Удары по мячу ногой	7	1	5	1
1.3.	Удары по мячу головой	3		3	
1.4.	Прием (остановка) мячей	7		7	
1.5.	Ведение мяча	6		5	1
1.6.	Обманные движения (финты)	4	1	3	
1.7.	Отбор мяча	3		3	
1.8.	Комплексное выполнение технических приемов	7	1	5	1
2.	Тактическая подготовка	18	3	15	
2.1.	Тактика игры в атаке	7	1	6	
2.2.	Тактика игры в обороне	7	1	6	
2.3.	Тактика игры вратаря	4	1	3	
3.	Общая физическая подготовка	60	2	55	3
4.	Специальная физическая подготовка	18	2	14	2
5.	Соревнования				
6.	Игровая подготовка	10		10	
7.	Инструкторская и судейская практика	10	2	8	
8.	Медицинское обследование	2		2	
9.	Контрольные испытания,	4		4	

	тесты				
10.	Контрольные нормативы (жонглирование)	4		4	
	Итого:	162	12	142	8

5 год обучения

1	2	3	4	5	6
1	Техническая подготовка	40	3	34	3
1.1.	Различные способы перемещения	3		3	
1.2.	Удары по мячу ногой	7	1	5	1
1.3.	Удары по мячу головой	3		3	
1.4.	Прием (остановка) мячей	7		7	
1.5.	Ведение мяча	6		5	1
1.6.	Обманные движения (финты)	4	1	3	
1.7.	Отбор мяча	3		3	
1.8.	Комплексное выполнение технических приемов	7	1	5	1
2.	Тактическая подготовка	18	3	15	
2.1.	Тактика игры в атаке	7	1	6	
2.2.	Тактика игры в обороне	7	1	6	
2.3.	Тактика игры вратаря	4	1	3	
3.	Общая физическая подготовка	60	2	55	3
4.	Специальная физическая подготовка	18	2	14	2
5.	Соревнования				
6.	Игровая подготовка	10		10	
7.	Инструкторская и судейская практика	10	2	8	
8.	Медицинское обследование	2		2	
9.	Контрольные испытания,	4		4	

	тесты				
10.	Контрольные нормативы (жонглирование)	4		4	
	Итого:	162	12	142	8

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Теоретическая подготовка

Физическая культура и спорт в России. Важнейшие решения Российского правительства по вопросам развития физической культуры и спорта. Массовый характер Российского спорта.

Рост спортивных достижений Российских спортсменов. Значение выступлений Российских спортсменов за рубежом для укрепления мира и дружбы между народами. Единая спортивная классификация и её значение для развития спорта в России.

Развитие футбола в России. Федерация футбола России. Обзор соревнований по футболу: первенство и кубок России среди команд мастеров. Международные соревнования с участием Российских команд. Лучшие Российские команды, тренеры, и футболисты.

Врачебный контроль. Задачи врачебного контроля над занимающимися физической культурой и спортом. Значение и содержание самоконтроля. Объективные данные самоконтроля: масса, динамометрия, спирометрия, пульс. Субъективные данные: самочувствие, сон, аппетит, работоспособность, утомляемость, настроение. Дневник самоконтроля. Причины травм на занятиях по футболу и мини-футболу и их предупреждение.

Правила игры, организация и проведение соревнований по мини-футболу. Изучение правил игры и пояснений к ним. Обязанности судей. Выбор места судей при различных игровых ситуациях. Замечания, предупреждения и удаления игроков с поля.

Общая и специальная физическая подготовка.

Общеразвивающие упражнения без предметов. Маховые упражнения, круговые вращения рук в сочетании с движениями ног и туловища. Разгибание рук в упоре лёжа. Круговые движения туловищ, повороты и наклоны с одноимёнными движениями рук и ног, разноимённые движения на координацию. Отведение, приведение и маховые движения ноги вперёд, в стороны, назад.

Упражнения с набивным мячом (1 кг.). Броски набивного мяча одной и двумя руками через голову. Поднимание и опускание прямых ног с мячом, зажатым между ступнями, в положении лёжа на спине.

Акробатические упражнения. Кувырок вперёд. Кувырок назад в упор стоя ноги врозь из упора присев, из седа, из основной стойки. Стойка на голове из

упора присев толчком двух ног. Стойка на руках толчком одной и махом другой ноги. Переворот в сторону.

Легкоатлетические упражнения. Бег 30 м. на скорость. Повторный бег до 3 x 30 м., до 2 x 60 м. Бег медленный до 10 мин. Бег по пересечённой местности (кросс) до 800 м. Бег 200 и 500 м.

Прыжки в высоту с разбега способом «перешагивание». Прыжки в длину с разбега способом «согнув ноги».

Метание малого мяча по коридору шириной 10 м. на дальность с разбега.

Подвижные игры. Игры с бегом на скорость, с прыжками в высоту и длину, с метаниями мяча на дальность и в цель.

Спортивные игры. Баскетбол. Ручной мяч.

Специальные упражнения для развития быстроты. Бег на 10 – 15 м. из различных стартовых положений – сидя, бега на месте, лёжа.

Ускорения на 15, 30 м. без мяча и с мячом. Бег прыжками. Бег с изменением направления до 180°. Бег боком и спиной вперёд (наперегонки). Обводка стоек. Рывок с мячом.

Специальные упражнения для развития ловкости. Прыжки с разбега вверх, стараясь достать высоко подвешенный мяч ногой, головой; то же, выполняя в прыжке поворот до 180°. Прыжки вверх с места и разбега, выполняя удары по мячам, подвешенным на различной высоте. Эстафеты с элементами акробатики.

Техническая подготовка.

.Удары по мячу ногой. Удары серединой и внешней частью подъёма по неподвижному и катящемуся мячу. Удары подъёмом по прыгающему и летящему мячу. Удары носком, пяткой (назад). Выполнение всех ударов по мячу, придавая ему различную по крутизне траекторию полёта и различное направление полёта. Удары в единоборстве. Удары на точность и дальность.

Удары по мячу головой. Удары боковой частью лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега. Удары серединой и боковой частью лба в прыжке с пассивным сопротивлением. Удары на точность.

Остановка мяча. Остановка подошвой, внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча. Остановка грудью летящего мяча. Остановка мяча изученными способами, находясь в движении, с последующим ведением или передачей мяча.

Ведение мяча. Ведение серединой подъёма и носком. Ведение мяча всеми изученными способами, увеличивая скорость движения.

Обманные движения (финты). Обучение финтам: при ведении показать остановку мяча подошвой (без касания или с касанием мяча подошвой) или удар пяткой назад – неожиданным рывком вперёд уйти с мячом; быстро отвести мяч подошвой под себя – рывком с мячом уйти вперёд; при ведении неожиданно остановить мяч и оставить его партнёру, который движется за спиной, а самому без мяча уйти вперёд, увлекая соперника («скрещивание»). Выполнение обманных движений в единоборстве.

Отбор мяча. Обучение умению выбрать момент для отбора мяча, выполняя ложные движения и вызывая соперника, владеющего мячом, на определённые действия с мячом. **Техника игры вратаря.** Ловля катящегося и летящего на различной высоте мяча на выходе из ворот без падения, с падением, в броске. Ловля опускающегося мяча.

Отбивание (в сторону, за линию ворот) ладонями, пальцами рук в броске мячей, летящих и катящихся в сторону от вратаря. Перевод мяча через перекладину ворот ладонями (двумя, одной) в прыжке.

Броски мяча одной рукой с боковым замахом и снизу.

Броски рукой на точность и дальность.

Тактика игры в футбол.

Понятие о тактической системе и стиле игры. Характеристика игровых действий футболистов команды при расстановке по схеме 1 +3, 3+1. Разбор проведённых учебных игр: положительные моменты в ходе игры, ошибки, оценка игры каждого футболиста и команды в целом.

Упражнения для развития умения «видеть поле». Игра в «пятнашки» в парах на ограниченной площади (играют 3 – 4 пары, постоянно наблюдают за движением других пар, чтобы не столкнуться), 8 – 6 игроков образуют круг и передают друг другу в одно касание два мяча (надо следить одновременно за двумя мячами, чтобы не передать их одному партнёру).

Тактика нападения.

Групповые действия. Уметь взаимодействовать с партнёрами, используя короткие и средние передачи. Комбинации в парах: «стенка», «скрещивание». Начинать и развивать атаку из стандартных положений.

Командные действия. Уметь выполнять обязанности в атаке на своём игровом месте.

Тактика защиты.

Индивидуальные действия. Противодействие маневрированию, т. е. осуществлять «закрывание» и препятствовать сопернику в получении мяча. Совершенствование в «перехвате» мяча. В зависимости от игровой обстановки применять отбор мяча изученным способом. Уметь противодействовать передаче, ведению и удару по воротам.

Групповые действия. Уметь взаимодействовать в обороне, осуществляя правильный выбор позиции и страховку партнёров. Уметь взаимодействовать в обороне при выполнении противником стандартных комбинаций. Организация и построение «стенки». Комбинация с участием вратаря.

Тактика вратаря. Уметь организовать построение «стенки» при пробитии штрафного и свободного ударов вблизи своих ворот; играть на выходах из ворот при ловле катящихся и летящих на различной высоте мячей; подсказывать партнёрам по обороне, как занять правильную позицию; выполнять с защитниками комбинации при введении мяча в игру от ворот; введение мяча в игру, адресуя его свободному от опеки партнёру.

Учебные и тренировочные игры, совершенствуя индивидуальные, групповые и командные тактические действия.

4. Диагностика реализации программы

4.1. Ожидаемые результаты программы

Воспитанники 1 года обучения должны знать и иметь представление:

1. Об особенностях зарождения, истории футбола и мини-футбола;
2. О физических качествах и правилах их тестирования;
3. Основы личной гигиены, причины травматизма при занятии футболом и правила его предупреждения;
4. Приемы спортивной игры с мячом.

Воспитанники 2 года обучения должны знать и уметь:

1. Уметь организовать самостоятельные занятия футболом.
2. Выполнять требования по физической подготовке в соответствии с возрастом;
3. Владеть основами техники футбола и мини-футбола;
4. Знать основы судейства.

Воспитанники 2 года обучения должны приобрести следующие навыки учебной работы и судейства соревнований по футболу и мини-футболу:

1. Освоить терминологию, принятую в футболе и мини-футболе;
2. Уметь подготовить в качестве дежурного инвентарь, места проведения занятий и соревнований;
3. Руководить командой своего класса на общешкольных соревнованиях;
4. Принимать участие в судействе учебных и товарищеских игр в качестве 2-го судьи, судьи-хронометриста.

4.2. Средства контроля

Педагогический контроль и оценка подготовки подготовленности учащихся группы являются важными элементами, определяющими эффективность процесса обучения и тренировки. Для получения объективной информации планируется использовать педагогическое наблюдение и тестирование. Контроль за уровнем нагрузки на занятия проводится по карте педагогического наблюдения за степенью утомления учащихся:

Объект наблюдения	Степень и признаки утомления		
	Небольшая	Средняя	Большая (недопустимая)
Цвет кожи лица	Небольшое покраснение	Значительное покраснение	Редкое покраснение,

			побледнение или синюшность.
Речь	Отчетливая	Затрудненная	Крайне затрудненная или невозможная.
Мимика	Обычная	Выражение лица напряженное	Выражение страдания на лице.
Потливость	Небольшая	Выраженная верхней половины тела	Резкая верхней половины тела и ниже пояса, выступание соли.
Дыхание	Учащенное, ровное	Сильно учащенное	Сильно учащенное, поверхностное, с отдельными глубокими вдохами, сменяющимися беспорядочным дыханием.
Движения	Бодрая походка	Неуверенный шаг, покачивание	Резкое покачивание, дрожание, вынужденная поза с опорой, падение.
Самочувствие	Жалоб нет	Жалобы на усталость, боль в мышцах, сердцебиение, одышку, шум в ушах.	Жалобы на головокружение, боль в правом подреберье, головная боль, тошнота, иногда икота, рвота

Метод тестирования дает возможность оценить уровень подготовленности учащихся группы, прирост их физического развития и совершенствования технического мастерства.

Контроль осуществляется по таблице нормативов на основе Примерной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ. Мини-футбол (Футзал).

4.3. Нормативные требования для учащихся групп 1-5 года обучения

Контрольное упражнение	Возраст	Оценка					
«3»	«4»	«5»					
м	д	м	д	м	д		
Общая подготовленность							
Бег 30 м., с.	8	6.3	6.4	6.1	6.2	5.9	6.0
9	6.2	6.3	6.0	6.1	5.8	5.9	12.8
10	6.0	6.2	5.8	6.0	5.6	5.8	
11	5.8	6.1	5.6	5.9	5.4	5.7	
Челночный бег 30 м. (5 x 6 м)	8	13.2	13.4	13.0	13.2	12.6	
9	13.0	13.2	12.7	13.0	12.4	12.6	-
10	12.6	12.8	12.4	12.5	11.9	12.2	
11	12.2	12.4	11.9	12.2	11.5	11.9	
Челночный бег 4x10 м. с.	8	-	-	-	-	-	
9	42.0	45.0	40.0	43.0	37.0	40.0	150
10	38.0	42.0	36.0	40.0	33.0	37.0	
11	34.0	39.0	32.0	37.0	30.0	35.0	
Прыжок в длину с места, см.	8	152	142	155	145	160	
9	155	145	160	150	165	155	173
10	160	157	168	160	173	165	
11	170	160	175	168	180	173	
Специальная подготовленность							
Жонглирование мяча ногами, кол-во ударов	8	5	4	6	4	7	5
9	6	4	7	5	8	6	12
10	13	10	15	11	16		

11	19	13	21	15	22	16	
Бег 30 м с ведением мяча, сек.	8	7.2	7.6	6.9	7.3	6.5	7.0
9	6.6	7.2	6.4	6.9	6.2	6.7	
10	6.4	7.0	6.2	6.7	6.0	6.5	
11	6.3	6.8	6.1	6.5	5.9	6.3	
Ведение мяча по «восьмерке»	8					+	+
9					+	+	
10					+	+	
11					+	+	
Ведение мяча по границе штрафной площадке.	8					+	+
9					+	+	
10					+	+	
11					+	+	

Примечание: знак«+» означает, что норматив выполнен при улучшении показателей.

4.4. Содержание и методика контрольных испытаний

Общая подготовленность

Бег 30 м. Бег выполняется с высокого старта. Секундомер запускается по первому движению испытуемого.

Челночный бег 30 м (5х6 м). На расстоянии 6 м друг от друга обозначаются линия старта и контрольная линия. По сигналу испытуемый начинает бег, преодолевая обозначенную дистанцию 5 раз. При изменении направления движения обе ноги испытуемого должны пересекать каждый раз одну из упомянутых линий.

Челночный бег 30 м (3х10 м). Упражнение с такими же требованиями, как и предыдущее.

Челночный бег 104 м (рис. 1). Линией старта служит линия ворот. От ее середины испытуемый по сигналу выполняет рывок до 6-метровой отметки, касаясь ее ногой. Повернувшись на 180°, он возвращается назад. Далее он совершает рывок до 10-метровой отметки. Повернувшись кругом, испытуемый устремляется к линии старта. Далее он бежит до средней линии поля (20 м) и возвращается к линии ворот. Затем он вновь совершает рывок к 10-метровой отметке, возвращается к месту старта. Завершается

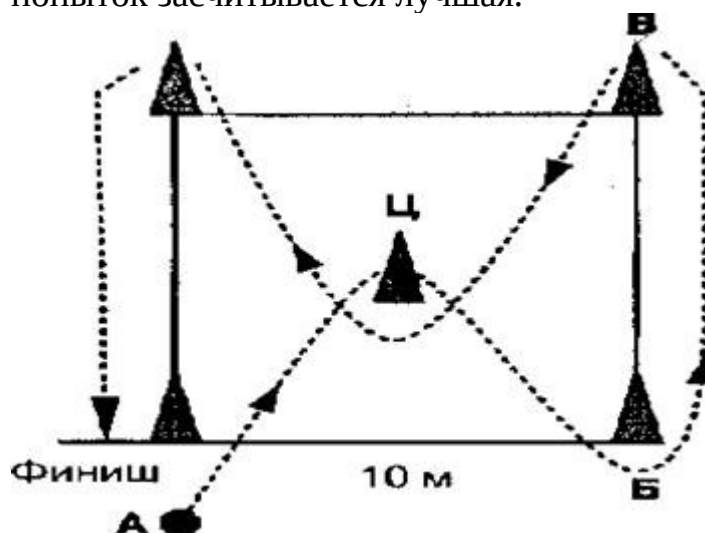
Прыжок в длину с места. Испытуемый принимает исходное положение на контрольной линии (ноги на ширине плеч). Не переступая ее, он делает несколько махов руками и, с силой оттолкнувшись, махом рук снизу вверх производит прыжок. Из трех попыток засчитывается лучший результат.

Специальная подготовленность

Жонглирование мячом ногами. Упражнение выполняется поочередно правой и левой ногой. Удары, выполненные одной ногой дважды, засчитываются за один удар. Из трех попыток учитывается лучший результат.

Бег 30 м с ведением мяча. Испытуемый с мячом занимает позицию за линией старта. По сигналу игрок ведет мяч к линии финиша, выполняя на данной дистанции не менее трех касаний мяча ногами. Ведение осуществляется любым способом. Упражнение считается законченным, когда испытуемый пересечет линию финиша. Учитывается время выполнения упражнения. Даются две попытки. Засчитывается лучший результат.

Ведение мяча по «восьмерке» (рис. 1). На поле стойками обозначается квадрат со сторонами 10 м. Одна стойка устанавливается в середине квадрата. По сигналу испытуемый ведет мяч от стойки А к стойке Ц, обходит ее и движется к стойке Б. Обведя ее, он направляется к стойке В, обгибает ее с внешней стороны и вновь ведет мяч к стойке Ц. Обводя эту стойку уже с другой стороны, он движется к стойке Г. Обогнув ее, испытуемый финиширует у стойки А. Ведение мяча осуществляется только внутренней и внешней частью подъема. Учитывается время выполнения задания. Из двух попыток засчитывается лучшая.



площади (рис. 2). Испытуемый с и и вратарской линий. По сигналу вой ноги по границе штрафной т. Как только мяч пересечет эту чинает ведение мяча подошвой ранице штрафной площади. Как фиксируется время прохождения

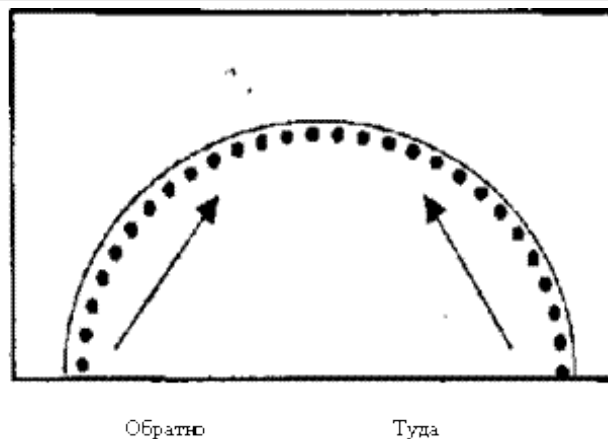


Рис. 2. Ведение по границе штрафной площади

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Материально-техническое обеспечение программы

Для занятий в холодное время года:

Спортивный зал МКОУ Ильинской СОШ

Для занятий в теплое время года:

Плоскостное многофункциональное сооружение:

Форма футбольная - 12 комплектов

Футбольные ворота - 2 штуки

Табло перекидное – 1 штука;

Сетка для ворот мини-футбола – 2 штуки;

Мячи футбольные – 5 штук;

Насос для накачивания мячей с иглой – 2 штуки.

Кадровое обеспечение

Волков Владимир Михайлович, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории, 1957 г.р., образование высшее, Ивановский сельско-хозяйственный институт, 1979 год.

Привлекаемые педагоги:

Филимонов Сергей Евгеньевич, педагог дополнительного образования, 1974 г.р. образование среднее специальное СПТУ № 19 г. Тейково

6. ЛИТЕРАТУРА

Для педагога:

1. Андреев СЛ. Мини-футбол. - М.: ФиС, 19с.
4. Андреев СЛ. Футбол - твоя игра. - М.: Просвещение, 19с.
5. Максимейко И. Г. Планирование и контроль тренировочного процесса в спортивных играх.- Луганск: Знание, 20с.
6. Филин В. П., Фомин И. А. Основы юношеского спорта. - М.: ФиС, 1980.- 255 с.
7. Юный футболист: Учеб. пособие для тренеров / Под общей ред. А. П. Лаптева и А. А. Сучилина. - М.: ФиС, 19с.
8. Богин М. М. Обучение двигательным действиям. – М.: Физкультура и спорт, 1985.
9. Мутко В. Л., Андреев С. Н. , Алиев Э. Г. Мини-футбол–игра для всех – М. Советский спорт, 200стр.
10. Тюленьков С. Ю., Федоров А. А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Терра-Спорт,200стр. (Библиотечка тренера).

Для воспитанников:

1. Мутко В. Л., Андреев С. Н., Алиев Э. Г.
Мини-футбол – игра для всех. [Текст] / В. Л. Мутко, С. Н. Андреев, Э. Г. Алиев. – М.: Советский спорт, 2007. – 264 с.: ил.
2. Андреев С. Н. Футбол - твоя игра. Книга для учащихся средних и старших классов.
3. Электронные книги: ФУТБОЛ" Банников, Минязев, Босоногов, Стаин. Учебно-электронное текстовое издание. Сайт: [ugtuupi. rar](http://ugtuupi.rar)